

# FECAVA:n suositukset hygieniaan ja infektioiden hallintaan eläinlääkärin vastaanotolla



## EHKÄISE INFEKTIOT

Hyvä hygienia on olennaista sairaalainfektioiden tarttumisen ja leviämisen ehkäisyssä niin vastaanotolla kuin sen ulkopuolellakin.

Tukijat:

**LABOKLIN**  
LABOR FÜR KLINISCHE DIAGNOSTIK GMBH & CO. KG



### PESE JA DESINFIOI KÄTESI

Hyvä käsihygienia on tärkein sairaalainfektioiden ehkäisijä.

#### PESE KÄTESI

- Työpäivän alkaessa ja päättyessä.
- WC-käyntien jälkeen.
- Ennen ja jälkeen syömisestä ja tupakoinnista.
- Jos kätesi ovat näkyvästi likaiset.
- Käsiteltyäsi eritteitä.
- Ennen aseptisiä toimenpiteitä yhdessä desinfiointin kanssa.

#### DESINFIOI KÄTESI

(käytä 70-90% alkoholipohjaista käsiendesinfiointiainetta)

- Kun ne ovat kuivat ja puhtaat.
- Ennen ja jälkeen potilaan käsittelyä.
- Ennen ja jälkeen suojakäsineiden pukemista.
- Ennen kuin kosket välineisiin, ovenkahvoihin tai näppäimistöihin.

Älä käytä koruja (sormuksia, rannerenkaita), rannekelloa, kynsilakkaa tai rakennekyntsiä. Pidä kyntesi lyhyinä ja siisteinä.



### KÄYTÄ SUOJAVAAATTEITA

Käytä työvaatteita aina kun käsittelet potilaita. Lyhythihaiset työvaatteet mahdollistavat käsien ja käsivarsien pitämisen puhtaana. Työvaatteita ei tule käyttää työpaikan ulkopuolella.

#### LISÄSUOJAUS

Käytä hengityssuojaa, myssyä, steriiliä takkia ja suojakäsineitä kirurgisten ja aseptiikkaa vaativien toimenpiteiden yhteydessä.

#### Käytä muoviesiliinaa, suojakäsineitä ja hengityssuojaa kun käsittelet:

- Potilaita joilla on tarttuva sairaus tai jolla epäillään olevan tarttuva sairaus
- Mahdollisesti taudinaiheuttajia sisältäviä nesteitä tai eritteitä

#### Vaihda suojaus:

- Potilaiden välillä
- Liikkuessasi osastolta toiselle



### TILOJEN PUHTAANAPITO JA DESINFIOINTI

Käytä tilojen ja pintojen pesuun ja desinfiointiin eläinlääkinnälliseen käyttöön hyväksytyjä valmisteita käyttöohjeita noudattaen. Käytä suojakäsineitä.

Puhdistaessasi laitteita noudata valmistajan ohjeita.

#### PINNAT JA VÄLINEET

- Puhdista ja desinfioi potilaiden välillä ja aina niiden ollessa likaiset.
- Puhdista ja desinfioi ovenkahvat, näppäimistöt, valokatkaisijat ja puhelimet päivittäin/säännöllisesti.

#### YLEISET TILAT (SISÄNKÄYNTI, VASTAANOTTOALUE, ODOTUSHUONE JA KÄYTÄVÄT)

- Puhdista ja desinfioi päivittäin ja aina kun huomaat näkyvää likaa tai eritteitä.

#### POTILASOSASTOT, ERISTYSOSASTO JA TEHO-OSASTO

- Ennen ja jälkeen jokaisen potilaan ja aina kun huomaat näkyvää likaa tai eritteitä.



### KOULUTA HENKILÖKUNTAA

Kouluta ja kannusta henkilökuntaa ymmärtämään hyvät hygieniakäytännöt ja noudattamaan niitä. Hyvän hygienian noudattaminen on helppoa kun kaikki ymmärtävät sen tärkeyden.

- Luo kirjalliset hygieniohjeet ja laita ne näkyvästi esille. Nimeä vastuuhenkilö edistämään ja valvomaan hygieniakäytäntöjä.
- Järjestä omaa hygieniakoulutusta ja kannusta osallistumaan hygieniaa käsitteleviin jatkokoulutuksiin.



### KÄYTÄ SUOJAKÄSINEITÄ

- Käsitellessäsi sairaita eläimiä tai eläimiä, joiden epäillään kantavan tarttuvaa sairautta, mukaan lukien loistartunnat.
- Käsitellessäsi eläimiä joilla on tai epäillään olevan antibiooteille resistentti infektio.
- Aina käsitellessäsi haavoja.
- Ollessasi tekemisissä veren, eritteiden tai limakalvojen kanssa.
- Kirurgisissa tai aseptiikkaa vaativissa toimenpiteissä (steriilit käsineet).
- Vaihda suojakäsineet potilaiden välillä ja aina kun ne ovat näkyvästi likaantuneet.
- Vaihda suojakäsineet siirtyessäsi tekemään puhdasta toimenpidettä likaisen jälkeen.
- Vaihda suojakäsineet ennen kuin kosket välineisiin, ovenkahvoihin tai näppäimistöihin

**Suojakäsineiden käyttö ei korvaa käsihygieniaa!**



### KIRURGINEN VALMISTELU

- Leikkaussali on vain kirurgisia toimenpiteitä varten.
- Ajele karvat ihoa rikkomatta karvanleikkurilla erillisessä tilassa (älä käytä partakoneen terää tms.) ja imuroi leikatut karvat.
- Puhdista ja desinfioi karvanleikkuri jokaisen potilaan jälkeen.
- Pese iho vedellä ja antibakteerisella saippualla karvojen ajamisen jälkeen, viimeistelee alkoholi-klorheksidiiniiliuoksella pyyhkien.
- Kirurginen pesu tehdään vastaanoton käytäntöjen mukaisesti miedolla saippualla ja käsien desinfiointi 70-90% alkoholipohjaisella käsiendesinfiointiaineella.
- Kirurgisten toimenpiteiden aikana käytetään suojavaatteita, joita ei käytetä leikkaussalin ulkopuolella.
- Instrumenttien tulee olla steriilejä. Käytä autoklaavia jos mahdollista. Kylmästerilointi on hyväksyttävää vain poikkeustilanteissa.
- Estä eläintä nuolemasta, raapimasta tai muuten vaurioittamasta leikkaushaavaa.
- Suorita haavanhoito ja siteenvaihto aseptisesti.



### PESE VAATTEET, TEKSTIILIT JA PEDIT

- Työvaatteet vaihdetaan päivittäin ja aina, jos ne ovat näkyvästi likaiset tai kontaminoituneet.
- Pedit ja eläinten peitot vaihdetaan jokaisen potilaan jälkeen ja aina, jos ne ovat näkyvästi likaiset tai kontaminoituneet.
- Pyykki voidaan pestä klinikalla tai pesulassa.
- Poista pyykeistä näkyvä kontaminoitunut lika ennen pesemistä (käytä suojakäsineitä).
- Pese vähintään 60 asteessa ja kuivaa korkeassa lämpötilassa eliminoiaksesi taudinaiheuttajat.
- Pidä likaiset ja puhtaat pyykki erillään pyykinpesutiloissa kontaminaation välttämiseksi.
- Säilytä puhtaat pyykki erillään.



### VALISTA LEMMIKKIEN OMISTAJIA

Käytä hyväksesi painettuja materiaaleja (esitteitä, julisteita) sekä henkilökohtaista neuvontaa.

- Varmistaaksesi hyvien hygieniakäytäntöjen noudattamisen sekä vastaanotolla että kotona lemmikkiä hoidettaessa.
- Tukeaksesi eläinlääkinnän osalta pyrkimystä parempaan hygieniaan ja vastuulliseen antibioottien käyttöön.
- Tukeaksesi omistajia noudattamaan ohjeiden mukaista hoitoa.
- Parantaaksesi tietoisuutta eläimistä ihmisiin tarttuvien tautien ja lemmikkien antibiooteille resistenttien infektioiden kansanterveydellisestä merkityksestä.

