

Matkakertomus

ELL Jenni Mönki, DipECEIM, tohtorikoulutettava  
Helsingin Yliopisto, Kliinisen hevos- ja pieneäinlääketieteen osasto

### **Matka ECEIM- kongressiin Espanjan Valenciaan 22.–23.11.2019**

Kiitän Suomen eläinlääkäripraktikoita saamastani matka-apurahasta!

Osallistuin vuosittain järjestettävään ECEIM (European College of Equine Internal Medicine)-kongressiin marraskuussa 2019. Kongressi pidetään vuosittain eri Euroopan maissa, tällä kertaa Espanjassa. Kongressi on harvoja pelkästään hevosten sisätauteihin keskittyvistä tapahtumista maailmanlaajuisestikin.

Minulla on hyviä kokemuksia kongressista jo useammalta vuodelta. Tälläkään kertaa kongressi ei tuottanut pettymystä, vaan ohjelma oli erittäin monipuolinen ja ajatuksia herättävä. Halusin osallistua kongressiin erityisesti tänä vuonna, koska ohjelmassa oli niin paljon hevosten astmaan (ent. RAO/COPD/puhkuri) liittyviä luentoja ja paneelikeskusteluja. Olen aloittanut väitöskirjaprojektin hevosten astmasta 2018 ja siksi aihepiiri oli erityisen ajankohtainen itselleni.

Jo koko kongressin avausluento, jolle käytännössä kaikki kongressivieraat ottivat osaa, oli otsikoituaan *“An overview on equine asthma, and the rationale for the name change and corticosteroids for the treatment of equine asthma: new findings.”* Luennolla esitettiin mielenkiintoisia tuloksia siitä, miten nivelensisäisesti annettu kortisoni parantaa myös keuhkojen tulehdusreaktiota. Tämä johti spekulointiin siitä, kuinka monen alisuorittavan hevosen ongelmien taustalla onkaan ontuman sijaan piilevä lievä astma... Toinen tärkeä luento oli otsikoitu *“Environmental triggers and evidence-based environmental management”*, mikä oli erittäin kiinnostava aihe itselleni: väitöskirjaprojektini pohjautuu pitkälti tutkimukseen, missä vertaamme eri kuivikkeiden vaikutuksia hevosten alahengitysteiden tulehdusreaktioon.

Esitin myös posterin (liitteenä) tutkimustuloksistamme kongressissa. Posterissa esiteltiin Ypäjällä talvella 2018–2019 tehdyn kuiviketutkimuksen ensimmäisen kolmanneksen tuloksia. Tällä jaksolla verrattiin turvetta ja kutteria toisiinsa. Tulosten perusteella kutteri aiheutti hevosille enemmän tulehdusreaktiota alahengitysteihin kuin turve. Posterin sai hyvän vastaanoton ja kahvitauoilla keskustelin aiheesta kiinnostuneiden kanssa. Turve on hieman tuntemattomampi kuivikevaihtoehto eteläisemmässä Euroopassa, joten paikallisia kollegoja aihe ei ehkä niin koskettanut.