

Matkakertomus: ESAVS Internal Medicine I, Utrecht 11.-22.10.2021

ESAVS (European School for Advanced Veterinary Studies) tarjoaa pieneläinsätaudeista kaksi kurssikokonaisuutta: kolme kahden viikon kurssia Utrechtissa, Hollannissa, tai kuusi viikon mittaista kurssia Saksassa. Valitsin näistä Hollannin kurssit, ja osallistuin ensimmäiselle ESAVS-kurssilleni lokakuussa Utrechtissa. Edellinen vastaava kurssi oli pandemian vuoksi jouduttu järjestämään etänä, mutta ilokseni tämä kurssi pystyttiin pitämään paikan päällä.

Internal Medicine I -kurssin aiheita olivat kliininen patologia, laboratoriotulosten tulkinta ja ongelmalähtöinen ajattelu, maksasairaudet, EKG, gastroenterologia, endokrinologia (kilpirauhasen sairaudet ja hyperadrenokortisismi) ja sytologia. Kurssin vetäjinä toimivat hollantilaiset Prof. Dr. Erik Teske (DECVIM-CA), Dr. Lisette Overduin (DECVIM-CA) ja Dr. Hans Kooistra (DECVIM-CA). Maksasairauksista luennoi Dr. Hille Fieten ja gastroenterologiasta Prof. Dr. Edward Hall (DECVIM-CA). Yhdelle iltapäivälle suunniteltu hematologian osuus jäi pois luennoitsijan poissaolon vuoksi, mutta tilalle saimme Tesken pitämän erinomaisen luennon koagulopatioista.

Kurssilla kerrattiin perusasioita, kuten patofysiologiaa, jonka ymmärtäminen auttaa hahmottamaan paremmin sairauksia ja niiden diagnostiikkaa. Laboratoriotulosten kriittinen tulkinta herätti paljon ajatuksia, mm. endokrinologisia määrytyksiä tai toimintatestejä tehdessä on erittäin tärkeää, että testit kohdistetaan oikeaan populaatioon, koska muuten niiden spesifisyys ja sensitiivisyys laskee huomattavasti. Utrechtissa tehdään monia asioita hieman eri tavalla kuin muualla, mm. hyperadrenokortisismien diagnostiikassa käytetään virtsan kortisoli-kreatiniini-suppressiomääritystä LDDS-testin sijaan. Utrechtissa otetaan myös erittäin paljon maksan ultraääniohjattuja truecut-biopsioita, ilmeisen vähäisin komplikaatioin, kun taas Suomessa maksabiopsiat otetaan yleensä laparoskooppisesti. Kilpirauhasen diagnostiikassa käytetään paljon skintigrafiaa, jota ei Suomessa toistaiseksi ole käytössä pieneläimillä. Oli erittäin mielenkiintoista kuulla, miten erilaisia käytäntöjä eri puolella Eurooppaa on. Muiden kurssilaisten kanssa käytyjen keskustelujen perusteella työhön liittyvät haasteet ja huolenaiheet ovat hyvin samanlaisia ympäri Euroopan. Kurssilta saatuja oppeja voin hyödyntää omassa praktiikassa osittain suoraan ja osittain Suomen oloihin soveltaen.

Kurssipaikkana toimi hotelli Mitland, joka sijaitsee parin kilometrin päässä Utrechtin keskustasta. Luentotilat ja kurssijärjestelyt olivat erinomaiset. Luentopäivät alkoivat klo 8:30 ja päättyivät klo 17. Luentojen ohessa käytiin läpi paljon potilastapauksia yhdessä keskustellen. Luennoilla istuminen päivästä toiseen ei tuottanut ongelmia, koska aiheet olivat erittäin mielenkiintoisia. Kurssilla oli yhteensä noin 35 osallistujaa, pääosin Hollannista, Belgiasta, Norjasta ja muualta Euroopasta. Suomalaisia oli lisäksi kaksi. Utrecht on viehättävä kanaalikaupunki, jossa on erittäin toimiva julkinen liikenne ja kaunis vanha keskusta. Sää oli vielä lokakuun loppupuolellakin suomalaisesta näkökulmasta erittäin miellyttävä. Kurssiviikkojen välinen viikonloppu oli vapaa, joten ehdin vierailla myös Amsterdamissa, johon pääsee Utrechtista junalla vain noin 20 minuutissa.

Lämmin kiitos Suomen eläinlääkäripraktikot ry:lle apurahasta!

Henriikka Neittaanmäki

Eläinlääketieteen lisensiaatti, pieneläinsairauksiin erikoistuva eläinlääkäri