

Matkakertomus akupunktiokurssilta

Western Veterinary Acupuncture Group Foundation Course
13.-16.10.2023 Cove, Skotlanti, UK

Osallistuin nelipäiväiselle akupunktiokurssille Briteissä, koska halusin perehtyä aiheeseen länsimaisen, näyttöön perustuvan lääketieteen näkökulmasta. Koska suurin osa eläinlääkäreille suunnatuista akupunktiokursseista pohjautuu edelleen perinteiseen kiinalaiseen lääketieteeseen, ei sopivan kurssin löytäminen ollut helppoa.

Voin suositella tätä kurssia lämpimästi myös skeptikoille, sillä sain kurssilta käytännön ohjeiden ja harjoitusten lisäksi omaan tieteelliseen maailmankuvaani sopivia perusteluita akupunktion toiminnalle. Kurssilla myös myönnettiin avoimesti, että aiheesta on rajallisesti tutkimusnäyttöä ja paljon huonosti toteutettuja tutkimuksia, joten myös kokemukseen perustuvaa tietoa jaettiin asiasta mainiten. Myös kattavassa kurssimateriaalissa oli lähteet merkitty asiallisesti, joten mielestäni aiheeseen suhtauduttiin ihailtavan objektiivisesti ja kiihottomasti.

WVAG järjestää kursejaan vuoroin Skotlannissa ja Englannissa. Tänä vuonna peruskurssija järjestettiin neljä kappaletta, minkä lisäksi he järjestävät jatkokurssija kroonisen kivun hoidosta ja akupunktiosta. Kolmen kurssin kokonaisuuden ja lisätehtävät suorittaneet opiskelijat voivat hakea brittiläistä ECAS-sertifikaattia jatkokoulutuskokonaisuudestaan. Ilmeisesti suosittamani kurssi oli viimeinen tässä muodossa järjestetty neljän päivän peruskurssi, sillä järjestäjät kertoivat siirtävänsä opintoja osin etäopetuksiksi. Jatkossa peruskurssi järjestetään osin netissä, jolloin läsnäolopäivät vähenevät kahteen. Ulkomaisille osallistujille tämä on harmi, mutta paikallisille se varmasti helpottaa kurssille osallistumista.

WVAG-kurssien ryhmäkoot ovat maltillisia. Muistaakseni maksimiryhmäkoko on 16-18 osallistujan luokkaa, mutta meidän ryhmässämme oli vain kymmenen osallistujaa. Opettajia oli harjoituksista yhdestä kahteen ja harjoitukset tehtiin pareittain, joten henkilökohtaista neuvontaa sai paljon. Kurssilla harjoiteltiin neulojen asettamista ihmispariin, sillä eettisistä syistä he eivät halunneet oppilaiden harjoittelevan terveillä eläimillä. Koiria käytettiin akupunktiopisteiden etsimiseen ja lisäksi opettaja näytti parilla potilaskoiralla, kuinka hän hoitoja käytännössä tekee asiakkailleen. Hevosakupunktiosta kiinnostuneille oli tarjolla tallikäynti, jonka aikana muille oppilaille pidettiin kyselytunti pieneläinaiheista.

Kurssi antoi hyvin tietoa akupunktiosta ja varmuutta neulojen asettamiseen. Riskejä käsiteltiin riittävästi, joten uskon tämän perusteella pystyväni jatkamaan harjoittelua turvallisesti. Olisin kuitenkin kaivannut enemmän käytännön harjoitusta elävien koirien ja kissojen neuloittamisesta, sillä potilaiden reaktiot hoitoon vaihtelevat paljon. Onneksi kurssin suorittaneille on tarjolla aktiivinen facebook-ryhmä, jossa voi kysyä askarruttavia kysymyksiä omatoimisen harjoittelun aikana ja myöhemminkin hakea apua haastaviin potilastapauksiin.

Kokonaisuutena kurssi oli erittäin antoisa ja mukavasti järjestetty. Lämmin kiitos SEP ry:lle matkan mahdollistamisesta!

ELL Anne Myller