

Matkakertomus Eveliina Nurro

Accessia Academyn kurssi Dentistry I 12.-16.02.2024

Lähdin helmikuussa 2024 Halmstadiin Ruotsiin hammaskoulutukseen. Koulutus oli viisipäiväinen, sisältäen luentoja ja käytännönharjoituksia. Kurssi järjestettiin Accessia Academyn tiloissa, missä pääsimme vierailemaan myös heidän asiakasklinikallaan. Vaikutuksen tekivät modernit tilat ja välineet, joilla oli helppo aloittaa hammaspoistojen harjoittelu. Kurssin vetäjinä toimivat diplomaatit Margherita Gracis ja Ana Nemeč.

Kurssilla aloitimme perusasioista. Kävimme läpi suun ja hampaiden anatomiaa, hammasvälineistöä, hammaskartan tekoa ja termistöä. Heti ensimmäisenä päivänä pääsimme myös käytännönharjoituksiin kiinni, suorittamalla sekä raadolle ja muovihampaille hammaskiven poiston kyretin avulla ja tutustumalla välineistöön. Kurssin aikana harjoittelimme pääasiassa ketun päällä.

Perusasioiden jälkeen opiskelimme yleisimpiä hammassairauksia, hammasröntgenkuvausta ja kuvien tulkintaa, sekä yleisimpiä poistotekniikoita. Etenkin hammasröntgenkuvauksen osalta käytännön harjoitukset olivat todella hyödyllisiä, vaikkakin haastetta toi erilainen välineistö, kuin mitä aiemmin töissä oli oppinut käyttämään. Kuitenkin käytännön tekemiseen sai paljon erilaisia vinkkejä ja vihjeitä. Harjoittelimme myös hammaspoistoja, niin yksi-, kaksi- kuin kolmejuuristen osalta, ja kurssin aikana tulikin poistettua vähintään yksi kaikenlaisista hampaista. Käytännön harjoituksissa sai hyvin ohjaajien tukea ja neuvoja, saman pöydän ääressä myös työskenteli aina kaksi kurssilaista, jolloin kollegoiden apu ja neuvot oli myös taattu. Lisäksi kävimme läpi kurssilaisten omia potilastapauksia, sekä vetäjien vanhoja tapauksia. Tapauksen valmistelu auttoi valmistautumaan kurssiin, ja tapauksista myös oppi paljon yleisimmin vastaantulevista ongelmista.

Koen, että kurssista oli todella paljon hyötyä hammaspotilaita ajatellen, ja sieltä sai paljon uusia oppeja ja neuvoja kotiin. Opetus oli ensiluokkaista ja kävimme uusimpia tietoja ja käytäntöjä hyvin läpi. Vaikka omasta valmistumisesta ei vielä pitkä aika edes ole, niin silti jo jotkin suositukset olivat muuttuneet. Esimerkiksi hampaiden kiillotusta diplomaatit eivät enää automaattisesti suositelleet, vaan harkinnanvaraisesti. Saimme myös hyvin neuvoja kotihoito-ohjeista omistajille sekä tarvittavista jatkolääkityksistä hammasoperaatioiden jälkeen.

Suurkiitokset apurahasta SEPille!