

Matkakertomus ASTR program module 3/4 16-24.4.2023 Florida/Ocala

16/4

Kokoontuminen kurssiluokassa klo 7.45 paikallista aikaa. Kaikki kolme kurssinvetäjää ovat meitä vastaanottamassa. Dr Carrie Schlachter Californiasta VMD, DACVSM, Dr Nicole Rombach APM, MEEBW, CCBW, PG AM, MSc., PhD ja Debranne Patillo MEEBW MSc.(h.c.). Suhteellisen virkeä olo pitkästä matkasta ja aikaerosta huolimatta. Päivän aiheena kudosten parantuminen ja thoracolumbaari-, lumbosakraali- ja sacroilaca-alueiden kuntoutus. Iltapäivän käytännön harjoitukset Amanda Flintin ratsutilalla ja aiheena käsittelytekniikat kuntoutuksen apuna. Päivän päätös klo 17.00 ja paluu motellille.



17/4

Aamun aloitus jälleen kurssiluokassa ja mielenkiintoisena aiheena kehon motorinen kontrolli ja kaularanka-alueen kuntoutus Dr Nicolen johdolla. Lounasesittelyvuorossa Equiband System ja iltapäivällä siirtyminen Amanda Flintin toiselle ratsutilalle, jossa vuorossa erilaisten fysioterapia-apuvälineiden käytön opettelua käytännössä.



18/4

Luokassa aamupalan jälkeen jälleen kello 7.45 ja pureduimme Debrannen johdolla aiheeseen nimeltään tiimityöskentely eri hevosalan ammattilaisten kanssa ja mahdollisten sudenkuoppien välttäminen eri ammattiryhmien välisessä kommunikaatiossa. Raajojen/kehon distaaliosien kuntoutus Dr Carrien vetämänä päätti aamupäivän teorialuennot.

Lounasdemon tarjosi Multiradiance terapialaser sekä IR kuvantamislaitteistot
Iltapäivällä siirryimme Molly Kentin Lucky Dog Farmille, jossa jatkoimme fysioterapeuttisten tekniikoiden ja apuvälineiden käytännön harjoitteita yksin ja pienryhmissä.

19/4

Aamun luennoitsijana Dr Carrie ja aiheena hevososen käyttäytymisen ja käytöskoulutuksen hyödyntäminen kuntoutuksessa sekä proprioseptiiviset kuntoutustekniikat.

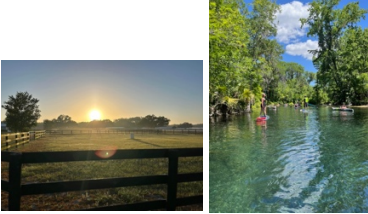
Lounasdemo Dr Sheila Schils MS, PhD - Equine/Funktionaalisen sähköstimulaatiotutkimuksen uusimmat uutiset ja tekniset ratkaisut

Iltapäivällä käytännönharjoituksia erilaisista proprioseptiivisistä kuntoutustekniikoista Amanda Flintin ratsuilla.



20/4

Tänään vapaapäivä, joka aloitettiin aikaisin aamulla klo 6.00. Auton nokka kohti floridalaisen laukkahevosvalmentajan ranchia, jossa pääsimme seuraamaan täysveristen aamutreeniä. Sieltä suuntasimme seuraamaan täysveristen kaksivuotiaiden laukkahevosten huutokaupan aloitushulinoita, jossa toinen toistaan hienommat kilpahevosen alut esittelivät radalla kykyjään. Iltapäivän puolella hieman jännitystä elämään lillumalla alligaattorien kanssa samassa joessa suppilaudan päällä. Ei henkilövahinkoja – onneksi!



21/4

Aamun teoriaosuus elektroterapiamuodoista. Dr Carrie Schlachter käy läpi erilaisten laitteistojen hyvät ja huonot puolet.

Lounasdemon tänään tarjoaa Bemer ja aiheena pulsoivan elektromagneettisen kentän hyödyntäminen hevosten kuntoutuksessa.

Iltapäivän demot hevosten erilaisista käytöskoulutustekniikoista; kenttäratsastaja/valmentaja/hevosten käytöskouluttaja Tik Maynard – kommunikaatio ja positiivinen vahvistaminen apuna hevosen käytöskoulutuksessa, käytöskouluttaja Karen Rohlf -moving massage demo ja sertifioitu hevosten käytöskouluttaja (IAABC) Sharon Madre – demonstraatio hevosen naksutin- ja kohdekoulutuksesta.

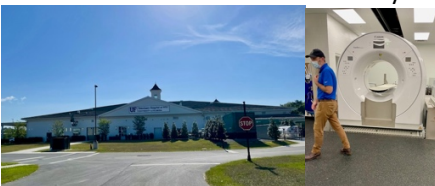
Illan päätteeksi oman esivalmistellun tapauselostuksen esittely ja keskustelua tapauksesta



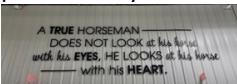
22/4

Aamupäivän teemana yli liikkuvuus sekä neurologisten, metabolisten ja ortopedisten tapauskertomusten läpikäyntiä ja keskustelua tapausten ympärillä Dr Carrien johdolla.

Iltapäivällä vierailu World Equestrian Centerin ja Florida Universityn hevos- ja kuntoutuslinikalla Dr Bellin esitellessä tiloja ja toimintaa. Upouusissa, moderneissa tiloissa, uusinta teknologiaa käyttävä huipputason hevosklinikka USAn suurimman hevosurheilukeskuksen ytimessä. Maalaiseläinlääkärillä riitti ihmeteltävää!



23/4 Koko päivä pyhitetty kliinisen tapauksen kokoamiseen Amanda Flintin ratsutilalla. Hevosten jako aamulla ja siitä anamneesin kokoamisesta aloittaen, kliinisen tutkimuksen kautta ja kuntoutussuunnitelman tekoon päättäen. Omalla potilaalla myös sai mahdollisuuden testata Equibandin sovitusta ja vaikutusta liikkeisiin.



24/4 Tapauselostusten esittely, läpikäynti ja keskustelu sekä viimeiseen moduliin sisältyvien opintovaatimusten läpikäynti. Kurssin päätös klo 12 ja kurssilaisten hyvästely.

Kurssimatka oli kaiken kaikkiaan silmiä avartavaa, niin kuin yleensä aina kun kotikulmilta pois lähtee. Oli hienoa nähdä miten suuressa maailmassa asioita tehdään erityisesti silloin kun mikään maallinen materia ei rajoita. Tiiviitä ja opettavaisia päiviä sekä kirsikkana kakun päällä runsaasti käytännössä tapahtuvaa harjoittelua. Kurssilaisia oli maailman joka laidalta, mutta siitä huolimatta yhteinen sävel ryhmän kanssa löytyi todella nopeasti.



Viimeisen modulin suoritin kesän-23 aikana, lopputentin heinäkuussa ja case-disputaation elokuun alussa. Syyskuussa postiluukusta kolahti tutkintonimike ja todistus - cert ASTR (Animal Sports Therapy and Rehabilitation specialist)