

Matkakertomus: EVECC Congress 2025

Sain Suomen eläinlääkäripraktikoilta matka-apurahan osallistuakseni eurooppalaisen eläinten akuutti- ja tehohoidon kongressiin (European Veterinary Emergency and Critical Care, EVECC), joka järjestettiin kesäkuun alussa kauniissa Dubrovnikissa, Kroatiaassa. Olen kiitollinen tästä mahdollisuudesta – kongressi tarjosi erinomaisen tilaisuuden syventää osaamistani omalla erikoisalallani, sekä verkostoitua kansainvälisesti.

Kongressi käynnistyi omalta osaltani keskiviikkona käytännönläheisellä Tubes & Holes wet lab -työpajalla. Työpajassa harjoiteltiin hätätilanteissa tarvittavia toimenpiteitä, kuten rintaonteloimun asettamista, trakeostomian ja koniotomian eli krikotyreotomian tekemistä sekä erilaisten kanyylien ja katetrien käyttöä. Vaikka osa harjoitelluista toimenpiteistä on muodostunut käytännön työssä jo lähes rutiiniksi, sain näihinkin uusia näkökulmia ja pikkuvinkkejä. Erityisen arvokasta oli kuitenkin harvemmin vastaan tulevien toimenpiteiden harjoittelu kokeneiden diplomaattien ohjauksessa.

Torstain luennot käsittelivät laajasti traumapotilaita ja endokrinologiaa. Erityisen antoisiksi koin luennot rintaontelon traumausten kirurgisesta hoidosta sekä kissojen korkealta putoamiseen liittyvien onnettomuuksien erityispiirteistä. Myös luennot kilpirauhasen toiminnan häiriön aiheuttamista hätätilanteista, feokromosytooman hallinnasta ja anafylaksian sekä lämpöhalvauksen hoidosta tarjosivat suoraa käytännön hyötyä työhöni.

Perjantain ohjelma keskittyi myrkytystapauksiin ja akuutin munuaisvaurion diagnostiikkaan ja hoitoon. Erityisesti akuutin myrkytyspotilaan hoitoon liittyvät uudet tutkimusnäytöt sekä virtsasta mitattavat AKI-biomarkerit laajensivat omaa käsitystäni diagnostiikan mahdollisuuksista. Myös luento happo-emästasapainon arvioinnista päivystystilanteessa oli käytännön työn kannalta hyvin hyödyllinen – omassa työympäristössäni tarvitsen tätä osaamista päivittäin, ja luennolla esiteltiin itselleni myös aivan uusi lähestymistapa.

Kongressin viimeisenä päivänä, lauantaina, syvennyttiin verenkiertoelimistön tilan arviointiin ja sokin hoitoon. POCUS-tutkimusten (point-of-care ultrasound) käyttö nestetasapainon ja hoitovasteen arviointiin oli erityisen kiinnostavaa, ja uudet opit pääsevät varmasti heti käyttöön. Luentojen myötä sain myös muita konkreettisia keinoja laajentaa ultraäänitutkimusten hyödyntämistä akuuttihoitossa. Lisäksi verenvuotosokin patofysiologiaa ja hoitoa käsitelleet esitykset vahvistivat omaa osaamistani tämän kriittisen potilasryhmän hoidossa.

Kokonaisuutena kongressi tarjosi erittäin laajan ja monipuolisen katsauksen akuutti- ja tehohoidon ajankohtaisiin aiheisiin. Sekä luennoilta että työpajasta saamani opit tulevat hyödyttämään paitsi omaa kliinistä työskentelyäni, myös opetustyötäni perusopiskelijoiden kanssa. Olen erittäin kiitollinen SEP:lle saamastani tuesta, jonka avulla osallistuminen tähän korkeatasoiseen koulutustapahtumaan oli mahdollista.

Anna Ylhäinen