

## **Raportti MAV (Medical Acupuncture for Veterinarians) -kurssista Yhdysvalloista Coloradosta lokakuussa 2015.**

### **Miksi akupunktio?**

Olin viimeisenä opiskeluvuoteni tekemässä Yhdysvalloissa Colorado State Universityn (CSU) eläinsairaalassa klinikkarotaatioharjoittelua, ja törmäsin siellä useasti lääkinnälliseen akupunktioon täydentävänä, peruseläinlääketieteen rinnalla käytettävänä, hoitomuotona. Yleisimpiä tilanteita jolloin akupunktioeläinlääkärin puoleen käännettiin, olivat eläimen kivun tunnistamiseen liittyvät asiat, krooninen kipu, kivun hoidon riittämättömyys, omistajat halusivat vaihtoehdon tai lisän lääkkeelliselle hoidolle. Lääkinnällisen akupunktion teho oli potilailla erittäin hyvä, hoitotulokset hämmästyttäviä ja hoitomuotona eläimen kannalta selkeästi miellyttävä. Mielenkiintoni heräsi ja päätin ruveta opiskelemaan akupunktiota lisää. Lokakuussa 2014 aloitin verkko-opintoina lääkinnällisen akupunktion opiskelun töiden ohessa, sitä ennen olin käynyt Helsingin yliopiston järjestämän eläinakupunktion peruskurssin ja olin päässyt töihin pieneläinklinikalle Lappeenrantaan akupunktioeläinlääkäri Matti Tikan oppiin. Pääsin Matin kanssa käytännössä näkemään, oppimaan ja tekemään mestarin opissa peruspraktiikkatyön ohella – tapa jolla mielestäni enenevässä määrin yhä useamman nuoren kollegan olisi tärkeää päästä oppimaan ja työskentelemään.

Kurssin järjesti Yhdysvalloissa Coloradossa sijaitseva yritys - One Health SIM - yhteistyössä yliopiston (CSU:n) kanssa. Kurssin vetäjänä toimi yrityksen perustaja Narda Robinson (DO, DVM, MS, DABMA, FAAMA) apuopettajinaan liuta rautaisia eläinlääketieteen ammattilaisia, mm. Lara Sypniewski, Jessica Rychel, Bonnie Wright ja Timothy Holt. Lokakuussa 2015 osallistuin kurssin päättävään, kahden viikon mittaiseen intensiiviseen lähiopetukseen Yhdysvaltojen Coloradossa Fort Collinsissa, ja suoritin lääkinnällisen eläinakupunktion pätevyuden koirien ja kissojen, eksoottisten eläinten, hevosten ja tuotantoeläinten hoidossa läpäistyäni loppuentit.

Kurssilla oli uskomattoman upea joukko innostuneita, tiedonnälkäisiä, kriittisiä ja silti avarakatseisia kollegoita – peruspraktikoista kirurgeihin, neurologeista sisätautispecialisteihin, kaksi meitä Eurooppalaisia, loput Yhdysvalloista ja Kanadasta. Eläinlääkäreitä, jotka halusivat saada hienon, tehokkaan ja kokonaisvaltaisen hoitokeinon peruseläinlääketieteen rinnalle, osa halusi saada uuden suunnan praktiikalleen, osa länsimaisen tutkitun selityksen vanhalle kiinalaiselle viisaudelle.

### **Miksi MAV-koulutus?**

Valitsin lääketieteellisen akupunktion kurssin, koska halusin oppia miksi akupunktiohoito tehoaa niin hyvin ja mitä elimistössä silloin tapahtuu, miten ihmeessä vaikutukset voivat olla niin suuret ja kestää usein pitkiäkin aikoja, ja tietenkin oppia itse tekemään hoidon mahdollisimman hyvin. Kiinalaiset ovat tuhansia vuosia tienneet miten hoitaa monia oireita, ongelmia ja sairauksiakin akupunktion avulla, niin ihmisillä kuin eläimillä, ja vihdoinkin sitä on saatu lääketieteellisesti selitettyä ja todistettua. MAV-koulutus pohjautui voimakkaasti EBM:n, ja antoi nykyaikaisen, tutkitun länsimaisen lääketieteellisen selityksen vanhaan perinteiseen kiinalaiseen lääketieteelliseen (TCM) lähestymistapaan monessa asiassa. Potilaan omistajalle on tärkeää pystyä tutkitun tiedon ja

lääketieteellisen osaamisen avulla selittämään miten akupunktio potilaassa vaikuttaa ja toimii. "We shouldn't be selling mysticism as medicine", kuten tohtori Robinson sanoo, vaan puhua asiasta lääketieteen termein – nyt kun se on selitettävissä.

Lääkinnälliseen akupunktiohoitoon hakeutuva potilas vaatii aina kunnollisen länsimaiseen lääketieteeseen perustuvan diagnoosin ennen hoidon aloittamista. Hoidossa käytettävät akupunktiopisteet ovat kehossa kohdissa, joissa mm. hermokimput kulkevat lihaskalvojen läpi, hermot kulkevat lihaksiin ja pois, lähellä suuria verisuonia, pienempien hermojen verkoston lähellä (nervi vasorum). Akupunktioneula aiheuttaa tässä tietyssä kohdassa mikrotrauman, neurovaskulaarisen reaktion, jonka vaikutuksesta elimistö alkaa tuottaa neurokemikaaleja. Akupunktioneulan vaikutuksesta mm. A-delta- ja C-hermosäikeet stimuloituvat ja keskushermostossa selkäydintasolla vaikutetaan kipua muokkaavaan järjestelmään. Elimistön sympaattista aktiivisuutta saadaan muutettua parasympaattiseen suuntaan. Akupunktiolla voidaan usein helpottaa mm. paikallista akuuttia kipua, vähentää lihasjännitystä, laukaista lihasspasmeja ja trigger-pisteitä, helpottaa kroonista pitkään jatkunutta kipua, vaikuttaa ja tasapainottaa elimistön omaa hormonituotantoa ja vaikuttaa kokonaisuudessaan hermoston toimintaan. Akupunktiossa käytetään hyväksi eläimen "omaa sisäistä apteekkia" - ilman sivuvaikutuksia. Eläimen elimistöä rohkaistaan hoitamaan tehokkaammin itse itseään ja annetaan keholle mahdollisuus käyttää omia keinojaan parantuakseen.

Akupunktion käyttö lääketieteellisenä hoitomuotona yhdessä peruseläinlääketieteen, lääkitysten, oikeanlaisen ravitsemuksen, lisäravinteiden tai esimerkiksi fysioterapian ja muiden kuntoutusmuotojen kanssa on todettu useissa tutkimuksissa olevan hyödyllistä. Akupunktiota voidaan käyttää hoitomuotona myös erilaisten kirurgisten toimenpiteiden jälkeisessä kuntoutuksessa. Akupunktiohoito on voimakas hoito, ja on tärkeää että sen suorittaa eläinlääkärikoulutuksen saanut henkilö. Suomen laissakin (HE 30/1999) esitetään, että ”Akupunktioterapiaan kuuluu oleellisena osana diagnoosin teko ja tarkka eläimen anatomian tuntemus. Akupunktioterapian vaste riippuu diagnoosiin perustuvasta potilasvalinnasta ja toisaalta akupunktio toimenpiteenä saattaa aiheuttaa eläimelle kipua. Anatomian tuntemus ja eläinsuojelunäkökohdat edellyttävät, että akupunktion suorittaa eläinlääkärikoulutuksen saanut henkilö”.

## **Kurssipäivien kulku**

Kurssipäivät paikanpäällä koostuivat luennoista, potilastapauksista, tenteistä ja harjoituksista. Kummankin moduulin ensimmäisenä päivänä oli alkutentti, jossa verkkokurssilla opitut asiat ja keskeisimmät akupunktiopisteet kuulusteltiin vielä kertaalleen, verkkokurssin osatenttien lisäksi, kirjallisesti ja suullisesti. Harjoituksissa meillä oli opettajina kurssilla toimivien eläinlääkäreiden omia potilaita, ja ryhmissä hoidimme näitä akupunktiolla (neula-, sähkö- ja laser-) opettajien avustuksella ja ohjauksessa paikanpäällä ja talli- ja tilakäynneillä. Ennen akupunktiohoidon aloittamista eläimille tehtiin aina huolellinen yleistutkimus ja kurssiin oleellisena osana kuului myofaskiaalisen palpaatiotekniikan opettelu ja käsin potilaan hoidettavien kohtien tunnistaminen.

Pieneläin/eksoottisten eläinten moduulissa hoidimme koiria, kissoja, siilejä, gekkoja, kaneja, marsuja, käärmeitä ja kanoja. Suurelän/hevosmoduulissa potilainamme oli sikoja, lampaita, laamoja ja alpakoita, nautoja ja hevosia. Kaikkia potilaita oli jo aikaisemmin hoidettu akupunktiolla

ja niille käytettiin akupunktiota aina täydentävänä hoitomuotona, perinteisen länsimaisen lääketieteen lisänä ja silloin, kun sen teho ei ollut riittävä. Hevosia hoidimme lähellä Fort Collinsia sijaitsevan Lovelandin hevoscuntoutus- ja terapiakeskuksella (Hearts & Horses), suurelaimia CSU:n yhteistyötiloilla.

Kurssilla esimerkkipotilaat olivat mm. kipupotilaita, jotka kärsivät nivelrikon, jalka- ja selkäongelmien aiheuttamasta kivusta, neurologisia potilaita, inkontinenssista kärsiviä potilaita, potilaita jotka toipuivat ja kuntoutuivat kirurgisesta toimenpiteestä, kroonisesta munuaisten vajaatoiminnasta kärsiviä kissoja, syöpäpotilaita, cushing-potilaita jne. Käärmeillä akupunktiota käytettiin syömättömyyden ja esimerkiksi nahanluontiongelmiin hoitoon, kaneilla ja marsuilla nivelrikon aiheuttaman kivun hoitoon. Eksoottisten eläinten akupunktioon erikoistunut eläinlääkäri Priscilla Dressen (DVM, cVMA) on pioneeri omalla kentällään, ja hoitaa tällä hetkellä pääasiassa eksoottisia eläinakupunktiopotilaita.

Kaikki on alussa omalla urallani ja maailmani eläinlääketieteen saralla ja opintiellä vasta auennut. Olen löytänyt kutsumukseni, ja toinen niistä on lääkinällinen eläinakupunktio.

Lämmin kiitos SEP:lle apurahasta!

**Noora Sjögren, DVM, cVMA, MSc (animal nutrition)**