

Matkakertomus

ELL Jenni Mönki, DipECEIM
Eläinklinikka Equivet

Vierailu kiertävässä hevospraktiikassa (Equine Sports Medicine Practice, www.esmp.be) Belgiassa
24.-28.4.2017

Kiitän Suomen eläinlääkäripraktikoita saamastani matka-apurahasta!

Suoritin hevosten sisätautien diplomaattitutkintoni (Diplomate of European College of Equine Internal Medicine) Yliopistollisessa Hevossairaalassa, jossa valtaosa potilaista on sairaalahoitoa tai jopa tehohoitoa vaativia. Urheiluhevosilla subkliiniset sisätautiongelmat ovat myös todella yleisiä vaivoja. Näiden huippu-urheilijoiden vähäoireisten ongelmien tutkiminen on oma taiteenlajinsa, josta halusin saada residenssini jälkeen vielä lisää kokemusta, jota voisin hyödyntää omassa potilastyössäni.

Equine Sports Medicine Practice on kolmen sisätautidiplomaatin praktiikka Waterlooossa Belgiassa. Praktiikka on täysin ambulatoirinen ja täysin sisätauteihin ja hevosten urheilulääketieteeseen keskittynyt. Praktiikkaa tehdään lyhyiden välimatkojen Keski-Euroopassa myös Ranskan ja Hollannin puolella. Viikon aikana olin kolmena päivänä praktiikan pomon Emmanuelle Van Erck-Westergrenin mukana ja kahtena päivänä toisen eläinlääkäriin Fe ter Woortin kanssa, joka on sisätautierikoistumisensa jälkeen tehnyt kahden vuoden mittaisen kardiologian fellowshipin hevoskardiologian huippupaikassa New Bolton Centerissä. Tohtori Van Erck on tehnyt runsaasti tutkimusta hevosten hengitystiesairauksiin liittyen ja on suosittu luennoitsija kansainvälisissä kongresseissa.

Viikon aikana kaikki potilaat sattuiivat olemaan hengitystie- ja/tai sydänpotilaita. Hevoset olivat enimmäkseen korkean tason estehevosiä, mutta näimme myös harrasteratsuja ja yhden ravurin, joka teki tilan ainoan hevosen virkaa Belgian Blue- karja seuranaan. Erityisen mielenkiintoista oli seurata ratsujen rasiutestestä laktaattimittauksineen käytännössä sekä dynaamisen ylähengitystie-endoskoopin käyttöä ratsuilla ratsastajan alla. Molemmat tutkimusmenetelmät olivat päivittäisessä käytössä. Esimerkkipotilaina näille tutkimuksille mainittakoon estehevonen, jolle on tehty kurkunpääoperaatio (tie back) joitakin kuukausia aiemmin, mutta suorituskyky ei ollut vielä odotetulla tasolla; estehevonen jonka ostotarkastuksessa todettu lieväästeinen hemiplegia lepotähystyksessä ja jolla haluttiin nähdä rasituksen ja erityisesti hyppäämisen vaikutus kurkun toimintaan sekä huipputason estehevonen, jolla vaivana toistuva keuhkoverenvuoto. Toinen mielenkiintoinen potilasryhmä olivat hevoset, joilla on lieväästeinen hengitystien sieninfektio. Sieniviljely oli rutiinitutkimus kaikille hengitystienäytteille. Praktiikassa hengitystienäytteiden sytologiset tutkimukset tekivät eläinlääkärit itse ja tämän tavan aion ainakin ottaa matkalta mukaan kotiinviemisenä.

Hevospraktiikka on pohjimmiltaan samanlaista maasta riippumatta: tallikoirat juoksevat jaloissa, navigaattori ajattaa eksoottisia reittejään maalaismaiseman pienimmillä teillä, endoskoopista on kuva pimeänä... Toisten työn seuraaminen antaa kuitenkin aina ajattelemisen aihetta ja olen tämän matkan jälkeen monta pientä ideaa rikkaampi!



