

SISÄTAUTIOPPIA DENVERISSÄ – MATKAKERTOMUS

Ritva Kaikkonen

ACVIM (American College of Veterinary Internal Medicine) Forum 2016, Denver, Colorado, USA 08.-11.06.2016

Maailman suurimpiin eläinlääketieteellisiin sisätautikongresseihin kuuluva tilaisuus järjestettiin Denverissä, Colorado Convention Centerissä. Kongressiin osallistuu yleensä noin 3000 osallistujaa ja päivittäin tarjolla on alan uusinta tietoa aamu kuudesta iltaan puoli kymmeneen erilaisten workshopien, luentojen ja tutkimusabstraktien parissa. Kongressissa pyörii yhtäaikaisesti pitkälle toistakymmentä sessiota ja ongelmaiseksi tulee toisinaan valinnan vaikeus. Luennoitsijoina toimivat alojensa kansainväliset huippuosaajat ja kongressissa on saatavilla tietoa liki kaikista eläinlajeista kameleita ja alpakoita unohtamatta. Kongressiohjelmaan kuuluu myös humanipuolen luentoja ja yleisesti ottaen luentojen tieteellinen taso on korkea.

Hevospuolella kiinnostavia uusia tuulia oli mm rodokokki-infektiota vastaan suunnatun rokotteen alustavat tutkimustulokset rokotteen tehosta, jotka vaikuttivat lupaavilta. Toki kaupallista valmistetta saanemme odottaa vielä tovin, mutta ainakin näiden tulosten valossa rokotteen kehittäminen vaikutti mahdolliselta.

Mahahaavan hoidon ja mahalaukun pH:n muuttumisesta omepratsoli hoidolla olevilla hevosilla saatiin kiinnostavaa tietoa, vapaalla heinällä olevilla hevosilla pH:n muutos on usein heikko, ilmeisesti mahalaukun runsas sisältö estää lääkkeen imeytymistä. Keskustelua herättikin miten per os annostelu tulisi toteuttaa että imeytyminen olisi mahdollisimman hyvä.

Mahahaavan hoidossa oli myös tehty tutkimusta pitkävaikutteisen omepratsoli-injektion tehosta, jolla näytti olevan toivottu vaikutus pH:n nousuun. Tutkimuksissa pH oli mitattu mahalaukusta kahdesta eri kohdasta mahalaukkuun asennetun anturin kautta, joka todennäköisesti antaa luotettavampaa tietoa pH:sta kuin aiemmin käytetty mahanesteiden pH:n mittaaminen.

Kiinnostava tutkimustulos saatiin myös rauhasmahan haavaumien hoidosta misoprostolilla jota oli verrattu omepratsoli + sukralfaatti yhdistelmään.

Misoprostolilla hoidettujen hevosten haavaumat paranivat merkittävästi paremmin. Annosteluun liittyen tässä tutkimuksessa sukralfaatti oli annettu yhdessä omepratsolin kanssa, joka voi estää omepratsolin imeytymistä.

Hevosten rasitus-ekg luennolla käytiin läpi ekg:n laatuun ja luotettavuuteen liittyviä seikkoja, elektrodien kiinnitykseen ja asemointiin, samoin kuin minkälaisessa rasituksessa ekg tulisi ottaa. Erityisesti pohdittiin hengitystieongelmien ja rytmihäiriöiden välistä yhteyttä: hengitystieongelmien aiheuttama hypoksia voi

indusoida rytmihäiriöitä. Hevosille joilla on ollut hengitystieongelmia, kuten ääntämistä tai yskää, suositeltiin dynaamista tähystystä ja BAL/trakealimatkimusta. Hevosilta, joilla todetaan rytmihäiriöitä, löydetään usein myös ontumavikoja. Huomiota kiinnitettiin myös siihen, että rasitus tulisi suorittaa hevoselle tutuissa olosuhteissa, jotta ylimääräinen stressi ei aiheuttaisi vääriä positiivisia tuloksia. Hevosen tulisi myös olla normaalissa treenistatuksessa testiä tehtäessä. Hevosten rasitus-ekg:n tulkinta on edelleen haastavaa, eikä yksimielistä konsensusta löydöksistä ja niiden merkityksestä ole vielä löydetty.

Suomesta hevospuolen luennoille oli saapunut itseni lisäksi vain yksi kollega. ACVIM on erinomainen tilaisuus saada tietoa uusimmista tutkimustuloksista, joita ei vielä ole julkaistu muualla, samalla tapaa kollegoita eri puolilta maailmaa ja verkostoituminen ja tiedon siirto kehittyvät oikeaan suuntaan. Eläinlääkäreiden jatkokouluttautuminen on erittäin tärkeää alan kehittymisen ja eläinten hyvinvoinnin kannalta, tapaamisista poikii usein tutkimusyhteistyötä ja asiantuntijayhteyksiä, joista on hyötyä myös Suomen eläinlääkärille. Lämpimät kiitokset SEP ry:lle matka-apurahasta.