

MATKAKERTOMUS
Dermatology I (ESAVS)
Wien 21.8. - 1.9.2017
ELL Katri Heikkilä-Mustonen

Osallistuin kesällä 2017 kaksiviikkoiseen dermatologian koulutusjaksoon Itävallan Wienissä. Koulutuksen järjesti ESAVS eli European School for Advanced Veterinary Studies. Kyseessä oli kolmiosaisen dermatologian opintokokonaisuuden ensimmäinen osa.

Dermatology I -kurssi on suunnattu eläinlääkäreille, jotka haluavat saada kokemusta dermatologiasta ja syventää tietoutta käytännön potilastyöhön. Vaatimuksia dermatologian osaamisesta ei ollut. Esittäytymistilaisuudessa kävikin ilmi, että osa kurssilaisista oli tullut paikalle omasta vilpittömästä dermatologisesta mielenkiinnosta, osa ehkä enemmänkin työntekijän ”suosituksesta”. Kurssilla oli 45 osallistujaa, joista minun lisäksi vain 2 muuta suomalaiseläinlääkäreitä. Loput kollegat olivat saapuneet paitsi Pohjoismaista, myös ympäri Eurooppaa.

Kaksiviikkoinen kurssi tarjosi kattavan paketin dermatologian perusteista luentoja ja käytännön harjoituksina.

Ensimmäisen viikon opetusta johti Prof. Dr. David Lloyd (UK) avustajinaan Dr. Anita Patel (UK), Dr. Otto Fischer (AT) sekä Dr. Chiara Noli (IT). Ensimmäisen viikon teemoina käsitelimme ihon anatomiaa, fysiologiaa ja immuunijärjestelmän toimintaa. Lisäksi tarkastelimme ihopotilasta käytännöllisestä praktikolle hyödyllisestä näkökulmasta: anamneesi, potilaan tutkiminen ja diagnostiset testit, perehdyimme loistauteihin, dermatofytooseihin, hiivojen aiheuttamiin sairauksiin, pyodermaan sekä ihon patologiaan.

Päivät rytmittyivät miellyttävästi siten, että aamupäivät käsitelimme luennoilla kunkin päivän aihetta ja iltapäivät teimme käytännön harjoitteita laboratoriossa. Käytännön harjoittelu antoi paljon varmuutta ja ymmärrystä näytteenottoon ja sen eri tekniikoihin, sytologiaan, histopatologiaan sekä loppuviimein myös solukuvan ja sairauden yhdistämiseen.

Toisen viikon opetuksesta vastasi Dr. Craig Griffin (USA) avustajinaan Prof. Dr. Ralf Müller (DE) sekä Dr. Lucia Panakova (AT). Toinen viikko käsiteli käytännössä kokonaan allergiaa ja atopiata sekä niiden eri hoitovaihtoehtoja. Luennoilla kuulumme viimeisimmät tiedot atooppisesta dermatiitista, ruoka-aineallergioista, kontakti- ja kirppuallergioista sekä kissojen allergioista, hoitovaihtoehtoja unohtamatta. Lisäksi yksi päivä oli pyhitetty kokonaan korvatulehduksille: taustasyille, diagnostiikalle sekä erilaisille hoitovaihtoehtoille. Käytännön harjoituksissa pääsimme mikroskooppityöskentelyn lisäksi perehtymään potilastapauksiin ja kokeilemaan iholle tehtävää allergiatestausta yhteistyössä Wienin yliopistollisen eläinsairaalan kanssa.

Kaksiviikkoinen Dermatology I -jakso oli antoisa, tiedontäyteinen ja ehdottomasti koko rahan arvoinen perusasioihin luotaava, käytännönläheinen kurssi. Luennoitsijaeläinlääkärit, vaikka olivatkin alansa huippuasiantuntijoita, olivat erittäin helposti lähestyttäviä, ystävällisiä ja avuliaita. Kurssilta sai hyviä eväitä dermatologisten potilaiden parissa työskentelemiseen. Lisäksi oma mielenkiintoni aiheeseen lisääntyi entisestään, joten jatkan saman teeman parissa ensi kesän Dermatology II -kurssilla.

Kiitän Suomen Eläinlääkäripraktikot Ry:tä saamastani matka-apurahasta. Toivon voivani tämän koulutusjakson myötä tarjota entistä laadukkaampaa dermatologista praktiikkaa Lapissa.

Rovaniemellä 22.1.2018,
Katri Heikkilä-Mustonen