

Matkakertomus

Osallistuin 5.-7.10.2017 hevosten hammashoitoihin erikoistuneen Equine Dental Clinicin Key Skills -kurssisarjan 3. kurssille, jonka aiheena oli 'Introduction to endodontics and restorative dentistry'. Hevosten hampaiden tutkimus- ja hoitomenetelmät kehittyvät tällä hetkellä erittäin nopeasti. Aiemmin monen patologisen tilan seurauksena hampaat ovat olleet lopulta niin huonossa kunnossa, että hampaanpoisto on ollut ainoa mahdollinen hoitomuoto. Nykyään hammashoidoissa on päästy siihen tilanteeseen, että usein nämä aiemmin hampaiden menetykseen johtaneet tilat voidaan tunnistaa ja niiden eteneminen on mahdollista pysäyttää esim. kariespaikkauksella tai juurihoidolla. Näin voidaan välttää osa hampaiden poistoista, jotka puolestaan aiheuttavat aina ongelmia, vähintään tarpeen hevosen loppuelämän kestävälle purennan seurannalle ja korjaamiselle.

Kurssi koostui puoliksi luennoista ja puoliksi käytännön harjoituksista. Luennoilla käytiin perusteellisesti läpi hampaiden sairauksia, pääasiassa kariesta ja pulpaan liittyviä ongelmia, juurihoitoihin ja kariespaikkauksiin käytettävää välineistöä ja materiaaleja sekä hoitoihin käytettäviä tekniikoita. Näitä täydennettiin käytännön harjoituksissa, joissa harjoittelimme kariespaikkauksia ja etuhampaiden juurihoitoja. Koska kurssille otettiin vain 16 osallistujaa, pääsi jokainen kurssilainen itse harjoittelemaan näitä tekniikoita riittävästi. Lisäksi käytännön harjoituksissa perehdyimme pienryhmissä röntgen- ja tietokonetomografiakuvien tulkintaan. Yksi haaste paikkausten ja juurihoitojen osalta on sellaisten tapauksien tunnistaminen, joiden hoidossa näistä tekniikoista on hyötyä.

Kurssi oli erittäin hyvätasoinen ja vetäjinä toimivat alan huiput: ruotsalainen Torbjörn Lundström, Equine Dental Clinicin Chris Pearce ja Nicole du Toit, jotka kaikki ovat olleet viemässä hevosten hammashoitoja pidemmälle kehittämällä käytännön tekniikoita ja julkaisemalla tutkimustietoa tieteellisissä julkaisuissa. Lisäksi avustaja toimi klinikan residentti Nicky Brooks, joka oli verraton apu käytännön harjoituksissa ja järjestelyissä. Kurssi antoi hyvät valmiudet tehdä paikkauksia ja juurihoitoja omassa praktiikassa ja koen tämän olleen yksi parhaista kursseista, joille olen oman urani aikana osallistunut. Erityisen hyödyllistä oli myös päästä käytännössä kokeilemaan erilaisia välineitä ja materiaaleja, jolloin saa parhaan käsityksen siitä millaisia tarvikkeita ja välineitä kannattaa omaan praktiikkaan hankkia.

Lämmin kiitos Suomen Eläinlääkäripraktikot ry:lle kurssini tukemisesta matka-apurahan muodossa.

Ell Soile Pakkanen